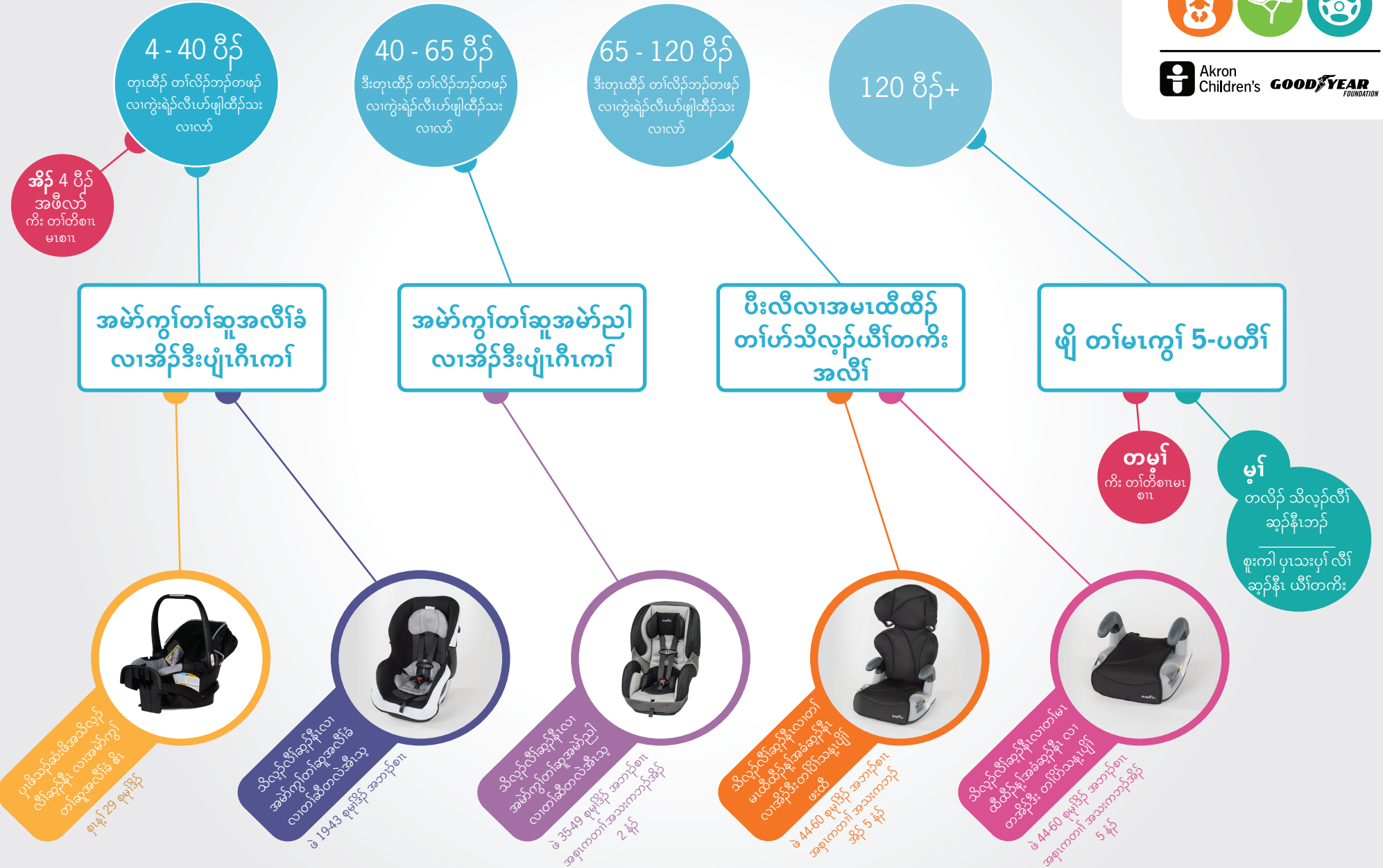


သိလွန်လီဆွန်နီ၊ တပ်ယူထာ တပ်ပီးတပ်လီ



Akron Children's **GOODYEAR** FOUNDATION



ပုၤသံသ့ဆဲးဖိ အသိလွန်လီၤဆွဲနီၤ ကွၢ်တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲလၢအိၣ်ဒီးပျံၤဂီၢ်ကၢ်

လီၤဆွဲနီၤတဖၣ်အံၤ ညီန့ၢ်န့ၣ် ဘၣ်လိာ်ဒီး ပုၤသံသ့လၢ အတယၢ်အိၣ် 4 ဒီး 30 ပီၣ်အဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ် သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ ကိးဖျါဒီးန့ၣ် လီၤဆီလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ. သိလွန်လီၤဆွဲနီၤတဖၣ် စးထီၣ်ဖဲ 4 ပီၣ်ဒီးတနီၤစးထီၣ်ဖဲ 5 ပီၣ်. ဒီးပတုၣ် ဖဲ 22 မ့တမ့ၢ် 30 ပီၣ်န့ၣ်လီၤ. သိလွန်လီၤဆွဲနီၤတဖၣ် ထီၣ်ဘိကွၢ်တၢ်ဆူသိလွန်လီၤခဲတကပၤလီၤ. ဖဲပုၤသံသ့အနီၢ် အထီတုၤ မ့တမ့ၢ် အတယၢ်တုၤလၢ လီၤဆွဲနီၤအံၤဟံပနီၣ်ဝဲန့ၣ်, အဝဲပိၣ်ခါ မ့တမ့ၢ် အဝဲပိၣ်မုၢ် ကြးဆီတလဲ ဆွဲနီၤ-ဆူ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လၢအမဲကွၢ်ဆူအလီၢ်ခဲ လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့အပူၤလီၤ. နထီထီၣ်လီၤဆွဲနီၤအံၤ ခီဖျါစူး ကါ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိး မ့တမ့ၢ်နီၣ်သက့ၤ လၢအဖီၣ်ဂၢ်ဃာ်အဖီလၢတကပၤသ့န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်နသိလွန်လီၤ ဆွဲနီၤ လံာ်န့ၣ်ကျဲ လၢကမၤန့ၢ်အီၤထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့

ကွၢ်တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲလၢအိၣ်ဒီးပျံၤဂီၢ်ကၢ် မ့တမ့ၢ် ကွၢ်တၢ်ဆူအမဲၣ်ညါလၢအိၣ်ဒီးပျံၤဂီၢ်ကၢ် လီၤဆွဲနီၤတဖၣ်အံၤညီန့ၢ်ဘၣ်လိာ်ဒီး ပုၤသံသ့လၢအတယၢ်အိၣ် 5-65 ပီၣ်အဘၣ်စၢၤလီၤ. ပုၤသံသ့ခဲလၢ ကြး ဆွဲနီၤလၢ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢအမဲကွၢ်ဆူသိလွန်လီၤခဲ တကပၤ တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အနီၢ်အထီ မ့တမ့ၢ် အနီၢ် ခိတယၢ် တုၤထီၣ်ဒီး သိလွန် လီၤဆွဲနီၤလၢအမဲကွၢ်တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲ လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့ တၢ်ဟံပနီၣ် အဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤသံသ့တုၤထီၣ်ဒီး သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢအမဲကွၢ်တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲ တၢ်ဟံပနီၣ် အခါ, သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့န့ၣ် တၢ်တရံးအမဲဆူ အမဲညါ တကပၤသ့န့ၣ်လီၤ. နထီထီၣ် လီၤဆွဲနီၤအံၤ ခီဖျါစူးကါ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိး မ့တမ့ၢ် LATCH အကျါအကျဲ သ့န့ၣ်လီၤ. ဖဲထီထီၣ် လီၤဆွဲနီၤအမဲကွၢ်တၢ်ဆူအမဲၣ် ညါတကပၤန့ၣ် စူးကါ နီၣ်သက့ၤ လၢအဖီၣ်ဂၢ်ဃာ်တၢ်လၢအဖီခိၣ်တကပၤ သ့န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤသံသ့အံၤ တုၤထီၣ်ဒီး လီၤဆွဲနီၤလၢအမဲကွၢ်တၢ်ဆူအမဲၣ်ညါ အတၢ်ဟံပနီၣ် နီၢ်အထီ မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်အတယၢ်အဂီၢ်န့ၣ်, အဝဲပိၣ်ခါ မ့တမ့ၢ် အဝဲပိၣ်မုၢ် ကြး ဆီတလဲဆွဲနီၤဆူ လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ်အခဲဆွဲနီၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်နသိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လံာ်န့ၣ်ကျဲ လၢကမၤန့ၢ်အီၤထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ်န့ၢ် အခဲဆွဲနီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံသ န့ၢ်ပျံၤဖးထီ မ့တမ့ၢ် သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ်န့ၢ်အခဲဆွဲနီၤ လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤ

ပိးလီၤလၢအမၤထီထီၣ် တၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤတကိး

စူးကါလီၤဆွဲနီၤအံၤလၢ ပုၤသံသ့လၢအနီၢ်အထီ ဒီး အနီၢ်ခိတယၢ် တလၢကွၢ် သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လၢအိၣ်ဒီးပျံၤဂီၢ် ကါလၢအမဲကွၢ်တၢ်ဆူအမဲၣ်ညါ အတၢ်ဟံပနီၣ်တဖၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ်အံၤ မၤထီထီၣ်ပုၤသံ သ့အခဲဆွဲနီၤဒီးတၢ်အပတီၢ်လၢ လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးတဘၣ်ထံးဒီး အဝဲပိၣ်ခါ မ့တမ့ၢ် အဝဲပိၣ်မုၢ် အကိာ်ဘိ ဖဲတၢ် မၤဃးထီၣ်တၢ်အခါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လီၤဆွဲနီၤအံၤကအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤအလီၢ်လၢတၢ်ထုးကွၢ်အံၤသ့ ဃုာ်ဒီး တၢ် ဟံလီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးအကျါန့ၣ်လီၤတၢ်ဟံလီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးအကျါမၤဃာ်လီၤဆွဲနီၤယီၤတဘၣ်ထံး ဒီးပုၤသံသ့အကိာ်ဘိန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤသံသ့အနီၢ်အထီတုၤထီၣ်အခါ, တၢ်ဟံလီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးအံၤ တၢ်တလိာ်ဘၣ် အံၤလၢကပၤဃာ် လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိး လၢကဘၣ်ထံးကိာ်ဘိလၢဘၣ်. ဖဲအပတီၢ်အံၤ, ထုးကွၢ်တၢ်လၢအဖီၣ်ဂၢ် ဃာ်ပျံၤ ဒီး စူးကါ လီၤဆွဲနီၤအံၤ ၁ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ်န့ၢ်အခဲဆွဲနီၤ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤ အသးန့ၣ်တက့ၢ်. သိလွန်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ထီဃာ်တၢ်ဟံခိၣ်န့ၣ် တၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လၢတၢ်မၤထီ ထီၣ်န့ၢ်အခဲဆွဲနီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤဖးထီန့ၣ်လီၤ. ပုၤသံသ့တၢ်ဆီတလဲဆွဲနီၤဆူသိလွန်လီၤဆွဲနီၤညီ န့ၢ် ဒီး လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိး ညီန့ၢ်အပူၤ တုၤလၢအသးအိၣ် အစၢၤကတၢ် 8 နံၣ် မ့တမ့ၢ် အနီၢ်အထီအိၣ် 4 ခိၣ်ယီၤ 9 စုမုၢ်ဒိၣ်, ဒီး ဖျါ တၢ်မၤကွၢ် 5-ပတီၢ် န့ၣ်လီၤ.



ပုၤသံသ့ဆဲးဖိအသိလွန်
လီၤဆွဲနီၤ လၢအမဲကွၢ်
တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲ ဒီး



သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢ
အမဲကွၢ်တၢ်ဆူအလီၢ်ခဲ
လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့



သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢ
အမဲကွၢ်တၢ်ဆူအမဲၣ်ညါ
လၢတၢ်ဆီတလဲအံၤသ့



သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်
မၤထီထီၣ်န့ၢ်အခဲဆွဲနီၤ
လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤ
ဖးထီ



သိလွန်လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်
မၤထီထီၣ်န့ၢ်အခဲဆွဲနီၤ လၢ
တအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံသန့ၢ်ပျံၤ

မ့ၢ်နဖိလိာ်ဘၣ်ဒီး တၢ်မၤထီထီၣ် န့ၢ်လီၤဆွဲနီၤ အခဲဆွဲနီၤဒီးခါ.

တၢ်မၤကွၢ် 5-ပတီၢ် (လၢသးနံၣ် 8 နံၣ် ဒီးဆူအဖီခိၣ်အဂီၢ်)

သိလွန်ကိးခိၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤဆီလိာ်အသး ဒီး လိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိး တၢ်မၤကွၢ် 5-ပတီၢ်

- 1 မ့ၢ်နဖိ ဟံသန့ၢ်လီၤအသးလၢ သိလွန်လီၤဆွဲနီၤ လၢတၢ်လဲၤကျဲဒီတကတီၢ်ခါ.
- 2 မ့ၢ်နဖိချဲးဃာ်အခိၣ်လုၢ်ခိၣ်န့ၢ် မုၢ်မုၢ်လၢလၢ ဖဲ သိလွန် လီၤဆွဲနီၤ အကနူၤထံးစ့ၢ်ကိးခါ.
- 3 လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးအံၤ ခိကနဖိအဖဲဘၣ်ခိၣ် ဖဲအကိာ်ဘိ ဒီး အစုဒၣ်အကဆူးခါ.
- 4 လီၤဆွဲနီၤယီၤတကိးလၢတၢ်ပးဃာ်ယီၤဒုအံၤ အိၣ်လၢတၢ်ဖီလၢကတၢ် တသ့ဖဲအသ့, လၢအ ဘၣ်ထံးလိာ်သးဒီးကံၣ်ဒုၣ်န့ၣ်ခါ.
- 5 မ့ၢ်နဖိဆွဲနီၤဒီးလၢလီၤဆွဲနီၤအပူၤဒ်သးအံၤ လၢတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ ဒီတကတီၢ်အဂီၢ်ခါ.

တမ့ၢ်

မ့ၢ်

နတၢ်စံးခါ မ့မ့ၢ် “တမ့ၢ်” ဒီးတၢ်သံကွၢ် လၢထးအဂီၢ်နီၣ်တမံၤတခါ, နဖိလိာ်ဒီးသိ လွန် လၢအိၣ်ဒီး လီၤဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤ ထီထီၣ်န့ၢ်ခဲဆွဲနီၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စံးခါလဲၤမ့မ့ၢ် “မ့ၢ်” န့ၣ်, နဖိ ဖျါ တၢ်မၤကွၢ်ယံၤပတီၢ် ဒီး တလိာ်သိလွန် လီၤဆွဲနီၤ အခဲဆွဲနီၤလၢတၢ်မၤထီထီၣ် အံၤလၢဘၣ်.

လၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်-

ကိး 330-543-8942 | SafeMobilityProject.com

အမဲရကၢ ပုၤသံသ့တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်ဘိၣ်အိၣ်ညီ အခဲဒမံၣ်ကရၢ (American Academy of Pediatrics, AAP) ဒီး Akron Children's Hospital ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲ ပုၤလၢ အသးအိၣ် 13 နံၣ်အဖီလၢခဲလၢက ကဘၣ်ပးဃာ်ယီၤတကိး လၢ သိလွန်အလီၢ်ခဲ န့ၣ်လီၤ.