



Haga la prueba de colocación del casco

El casco de bicicleta reduce las posibilidades de sufrir una lesión en la cabeza en caso de accidente en un 85%, pero solo si se coloca de forma adecuada.

Siga estos pasos para verificar que el casco lo protegerá.



Paso 1 Proteger el cerebro

El casco debe calzar bajo en la cabeza. Solo debe tener 2 dedos de ancho entre las cejas y el casco.



Paso 2 Abrochar

Las cintas del casco deben formar un triángulo alrededor de las orejas.



Paso 3 Comprobar el ajuste

Cuando abre la boca, el casco debe sentirse justo. Ajuste las cintas si se sienten flojas.