



Fanya Jaribio la Kuvalia Kofia ya Helmeti

Kofia ya Helmeti ya baiskeli hupunguza nafasi yako ya kujeruhiwa kichwani katika ajali kwa 85% -- lakini pekee ukiivalia ipasavyo.

Fuata hatua hizi ili kuhakikisha kofia yako ya helmeti itakupa usalama.



Hatua ya 1

Linda akili yako

Kofia yako ya helmeti inafaa kufunika hadi chini ya kichwa chako. Unafaa kuwa na nafasi ya ukubwa wa vidole viwili kati ya nyusi zako na kofia ya helmeti.



Hatua ya 2

Funga mikanda

Mikanda ya kofia ya helmeti inafaa kuunda pembe tatu karibu kwenye masikio yako.



Hatua ya 3

Angalia mkazo

Ukifungua mdomo wako, kofia ya helmeti inafaa kukufanya kuhisi kulindwa. Kaza mikanda iwapo inahisi kutokazwa.